

## **Gestaltungsraster für Betriebs- und Dienstvereinbarungen**

### **Thema Betriebliche Gesundheitsförderung**

Giesert, Marianne; Geißler, Heinrich; Betriebs- und Dienstvereinbarungen: Betriebliche Gesundheitsförderung, Schriftenreihe der Hans-Böckler-Stiftung, Frankfurt/M.: Bund-Verlag 2003

Dieser Stichpunkt katalog bietet umfangreiche Hinweise für die Gestaltung von Betriebs- und Dienstvereinbarungen zum Thema. Die Liste enthält die unterschiedlichen Gesichtspunkte, die bei der Regelung und Organisation zu berücksichtigen sind. Es handelt sich dabei nicht um ein geschlossenes Muster zur unmittelbaren Anwendung, sondern um einen Gesamtkatalog von Vorschlägen. So können weiterführende eigene Überlegungen angestellt und die individuellen betrieblichen Belange berücksichtigt werden.

#### **■ Präambel**

- Gemeinsames Grundverständnis der betrieblichen Gesundheitsförderung
  - Gesetzlicher Arbeitsschutz als Mindeststandard, betriebliche Gesundheitsförderung als Erweiterung
  - Bezug zur Ottawa-Charta

#### **■ Ziele der betrieblichen Gesundheitsförderung**

- Orientierung, Kommunikation und Selbstverständnis festlegen
  - Gesundheitsförderung als Prozess und Gesundheit als Wohlbefinden
  - Beteiligung und Befähigung
  - Produktivität und Nachhaltigkeit betrieblicher Gesundheitsförderung
- Zielgruppen der betrieblichen Gesundheitsförderung
  - Ältere und behinderte Menschen
  - Schichtarbeiter/innen
  - Neue Mitarbeiter/innen

#### **■ Gesundheitsförderung durch Verhaltens- und Verhältnisprävention**

- Definition und Gewichtung
  - Vorrang der Verhältnisprävention
- Angebote der Verhaltensprävention
  - Gesundheitsangebote des Unternehmens zur Unterstützung des individuellen Gesundheitsverhaltens
  - Gesundes Arbeitsverhalten
  - Suchtprävention

#### **■ Instrumente der betrieblichen Gesundheitsförderung**

- Daten für Taten
  - Betrieblicher Gesundheitsbericht
  - MitarbeiterInnenbefragung
  - Psychische Belastungen, Schnittpunkt von Gefährdungsbeurteilung und betrieblicher Gesundheitsförderung
  - Macht Arbeit gesund?
  - Arbeitspsychologische Verfahren
  - Kommunikation, Fehlzeiten- und Gesundheits-Gespräche

- Steuerung des Prozesses der betrieblichen Gesundheitsförderung
  - Arbeitskreis Gesundheit (AKG) und Koordinations-Team
- Detailanalysen und Vorschläge für Maßnahmen, Arbeitsgruppen im Betrieb
  - Ständige Arbeitsgruppen
  - Zeitlich befristete Arbeitsgruppen
  - Fokusgruppen
- **Betriebliche Organisation**
  - Umfassendes Gesundheitsmanagement
    - Zieldefinition
    - Konzept festlegen
  - Einzelmaßnahmen, Projekte
    - Mix verschiedener Maßnahmen
- **Qualifizierung für Gesundheitsförderung**
  - Personengruppen
    - Moderator/innen
    - Führungskräfte
- **Erfolgswertung der betrieblichen Gesundheitsförderung**
  - Dokumentationen
    - Ergebnisse von Gefährdungsbeurteilungen
    - Evaluation von Gesundheitszirkeln
  - Gremien und Verantwortlichkeit
    - Steuerkreise, Arbeitsgruppen
    - Zielvereinbarungen
  - Inhaltliche Erfolgskriterien
    - nicht geldlich messbar
    - Prozessabläufe
- **Mitbestimmungsrechte, Vorgehensweisen und Instrumente**
  - Mitbestimmungsrechte der betrieblichen Interessenvertretung
    - Unterstützung und Motivation durch den BR/PR
  - Beteiligung der Beschäftigten
    - Anteil nimmt wer Anteil hat
    - Unterstützungspflicht nach § 16 Arbeitsschutzgesetz
  - Verbindungen zur Tarifpolitik
    - Konkretisierungen in Vereinbarungen