

Mobiles Arbeiten: digitale Arbeitsmittel

Empfehlungen zur Auswahl mobil-digitaler Arbeitsmittel

Arbeiten jederzeit und überall: tragbare Bildschirmgeräte wie Tablets, Smartphones und Notebooks in Kombination mit mobilen Internetzugängen machen es möglich. Scheinbar mühelos passen sich Menschen an die verschiedenen Geräte in diversen Umgebungen an und erledigen ihre Arbeit.

Grundsätzlich haben Arbeitgeber die Auswahl und Verwendung von Arbeitsmitteln so zu gestalten und organisieren, dass Belastungen und Fehlbeanspruchungen, die die Gesundheit und die Sicherheit der Beschäftigten gefährden können, vermieden oder, soweit dies nicht möglich ist, auf ein Mindestmaß reduziert werden (§ 3 Absatz 2 und 3 TRBS () 1151, § 6 Absatz 1 BetrSichV ()). So dürfen von der Beschaffenheit der digitalen Arbeitsmittel keine Gefährdungen bzw. Verletzungsgefahren für die Beschäftigten ausgehen z. B. aufgrund von Wärme, Hitze oder elektrischen Strom.

Wenngleich für Mobiles Arbeiten nicht bindend, bieten die Anforderungen an Tele- und Bildschirmarbeitsplätze sowie tragbare Bildschirmgeräte zur ortsveränderlichen Verwendung gemäß der Arbeitsstättenverordnung (Nr. 6 des Anhangs) grundsätzlich eine gute Orientierung für die Auswahl geeigneter Bildschirmgeräte und sonstiger Arbeitsmittel.



© Uwe Völkner/Fotoagentur FOX, Lindlar

Auch wenn einzelne Arbeitsmittel ergonomisch gut gestaltet sind, können durch die Einordnung in einen bestimmten technischen Kontext und die Einbettung in eine bestimmte Arbeitsumgebung in Kombination mit der Arbeitsaufgabe zusätzliche Belastungen entstehen. Diese können Gesundheit und Wohlbefinden physisch und psychisch beeinträchtigen und die Aufgabenerledigung behindern. Eine Bewertung im Rahmen einer Gefährdungsbeurteilung ist daher erforderlich, um eine ausführbare, schädigungs- und beeinträchtigungsfreie Verwendung des Arbeitsmittels im jeweiligen Arbeitskontext zu ermöglichen.

Software-Ergonomie

Notebook/Laptop

Smartphone und Tablet

Kopfhörer mit/ohne Mikrofon

Publikationen



Orts- und zeitflexibel arbeiten (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publicationen/Praxis/Flexibel-arbeiten.html>)

baua: Praxis



Nutzung von Smart Mobile Devices und physische Beanspruchung (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Bericht-kompakt/Gd88-2.html>)

baua: Bericht kompakt

Laptop + Smartphone = ein mobiler Arbeitsplatz? (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Aufsaeetze/artikel3255.html>)

Aufsatz

Auf die Haltung kommt es an (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Aufsaeetze/artikel2823.html>)

Aufsatz

Der Arbeitsumgebungsfaktor "Lärm" (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Aufsaeetze/artikel2289.html>)

Aufsatz



Gesund digital arbeiten?! (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Kooperation/Gesund-digital-arbeiten.html>)

Kooperation



Prävention von digitalem Stress in der Praxis (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Kooperation/Digitaler-Stress.html>)

Kooperation

ANC ()-Kopfhörer und Headsets zur Unterdrückung von Sprachgeräuschen bei der Büroarbeit (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Aufsaeetze/artikel3233.html>)

Aufsatz

Weitere Informationen

Mobiles Arbeiten: Arbeitsort (<https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitswelt-und-Arbeitsschutz-im-Wandel/Flexibilisierung/Mobile-Arbeit/Arbeitsort.html>)

Empfehlungen zur Auswahl und Gestaltung des Arbeitsortes unterwegs

Mobiles Arbeiten: Arbeitsorganisation (<https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitswelt-und-Arbeitsschutz-im-Wandel/Flexibilisierung/Mobile-Arbeit/Arbeitsorganisation.html>)

Empfehlungen zur Arbeitsorganisation

TRBS 1151 Gefährdungen an der Schnittstelle Mensch - Arbeitsmittel - Ergonomische und menschliche Faktoren, Arbeitssystem - (<https://www.baua.de/DE/Angebote/Rechtstexte-und-Technische-Regeln/Regelwerk/TRBS/TRBS-1151.html>)

Technische Regel für Betriebssicherheit

Links

Arbeitsstättenverordnung (ArbStättV) (http://www.gesetze-im-internet.de/arbst_ttv_2004)

DGUV Information 215-410 "Bildschirm- und Büroarbeitsplätze"
(<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/dguv-informationen/409/bildschirm-und-bueroarbeitsplaetze-leitfaden-fuer-die-gestaltung>)

DGUV Information 211-040 "Einsatz mobiler Informations- und Kommunikationstechnologie an Arbeitsplätzen"
(<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/publikationen-nach-fachbereich/organisation-von-sicherheit-und-gesundheit/neue-formen-der-arbeit/2966/einsatz-mobiler-informations-und-kommunikationstechnologie-an-arbeitsplaetzen>)

DGUV Information 215-450 "Softwareergonomie"
(<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/dguv-informationen/3046/softwareergonomie>)

**IAG (): Information Homeoffice und Homeschooling.
Entscheidungshilfe für die Auswahl eines Headsets**
(<https://publikationen.dguv.de/forschung/iag/weitere-informationen/4141/entscheidungshilfe-fuer-die-auswahl-eines-headsets>)

Bundesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit: Telearbeit und Mobiles Arbeiten: Ein Datenschutz-Wegweiser (<https://www.bfdi.bund.de/SharedDocs/Downloads/DE/Flyer/Telearbeit.html>)
